

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида 38»



С.И. Гуляева

МЕНЮ

31 марта

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность	
			Ясли/Сад	
Каша Манная на сгущенном молоке с маслом	150	200	179	239
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	180	161	161
Бутербродс маслом	30/4	37/4	116	122
Всего за завтрак	364	421	456	522
2-й завтрак				
Напиток из яблок и лимона	130	150	71	82
Обед				
Огурец соленый (порционно)	15	30	6	12
Суп Гороховый на мясном бульоне с гренками	180/10	200/15	215	260
Плов с мясом говядины	150	170	219	248
Компот из с/ф и кураги	150	180	78	94
Хлеб ржаной	40	50	72	91
Всего за обед	545	645	590	705
Уплотненный полдник				
Картофельная запеканка с печенью	120	130	247	268
Соус	40	45	22	25
Чай	180	180	22	22
Хлеб пшеничный	20	20	41	41
Всего за полдник	360	375	332	356
Итого за день	1399	1591	1449	1665