Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида 38»

_____ С.И. Гуляева

МЕНЮ

28 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша Манная на сгущенном молоке с маслом	150	170	179	203
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	180	145	145
Бутербродс маслом	35/5	44/6	156	172
Всего за завтрак	**370**	**400**	**480**	**520**
2-й завтрак				
Сок	170	185	71	77
Обед				
Суп Полевой на курином бульоне	150	200	215	287
Тушеная капуста с курицей	140	150	105	113
Компот из с/ф и кураги	150	180	78	94
Хлеб ржаной	45	54	72	86
Всего за обед	**485**	**584**	**470**	**580**
Уплотненный полдник				
Каша Гречневая вязкая с маслом и сахаром	160	170	206	219
Печенье	25	35	75	75
Чай	180	180	23	23
Всего за полдник	**365**	**385**	**304**	**317**
Итого за день	**1390**	**1554**	**1325**	**1494**