

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский

сад комбинированного вида 38»

Гуляева С.И. Гуляева

№ 38»

МЕНЮ

25 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность	
			Ясли/Сад	
Каша Дружба молочная с маслом	150	170	196	222
Кофейный напиток	180	180	138	138
Бутерброд с маслом	35/5	38/6	116	132
Всего за завтрак	370	394	450	492
2-й завтрак				
Напиток из яблок и лимона	120	150	53	65
Обед				
Салат из огурцов и кукурузы	38	49	34	44
Щи на курином бульоне со сметаной	150	200	98	131
Гречка	85	105	115	142
Соус	40	45	28	31
Котлета из куриных грудок	50	55	142	156
Компот из с/ф и изюма	150	180	78	94
Хлеб ржаной	45	55	72	88
Всего за обед	558	689	567	686
Уплотненный полдник				
Салат из свеклы	100	110	70	77
Яйцо шт.	1	1	78	78
Хлеб пшеничный	20	20	41	41
Чай	180	180	22	22
Всего за полдник	300	310	211	218
Итого за день	1348	1543	1281	1461