

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева

МЕНЮ

23 апреля



Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность	
			Ясли/Сад	
Каша Пшенная молочная с маслом	140	150	191	205
Кофейный напиток	180	180	135	135
Бутерброд с джемом	35/15	40/24	116	142
Всего за завтрак	370	394	442	482
2-й завтрак				
Снежок	125	125	85	85
Обед				
Огурец свежий (порционно)	22	26	5	6
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	126	168
Вермишелевая запеканка с мясом говядины	170	190	357	399
Соус	40	45	22	25
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	45	52	72	83
Всего за обед	577	693	660	775
Уплотненный полдник				
Чай	180	180	22	22
Булочка Московская	80	100	345	431
Всего за полдник	260	280	367	453
Итого за день	1332	1492	1554	1795