

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

23 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность	
			Ясли/Сад	
Каша Пшенная молочная с маслом	140	150	191	205
Кофейный напиток	180	180	135	135
Бутерброд с джемом	35/15	40/24	116	142
<b>Всего за завтрак</b>	<b>370</b>	<b>394</b>	<b>442</b>	<b>482</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Снежок	125	125	85	85
<b>Обед</b>				
Огурец свежий (порционно)	22	26	5	6
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	126	168
Вермишелевая запеканка с мясом говядины	170	190	357	399
Соус	40	45	22	25
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	45	52	72	83
<b>Всего за обед</b>	<b>577</b>	<b>693</b>	<b>660</b>	<b>775</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Чай	180	180	22	22
Булочка Московская	80	100	345	431
<b>Всего за полдник</b>	<b>260</b>	<b>280</b>	<b>367</b>	<b>453</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1332</b>	<b>1492</b>	<b>1554</b>	<b>1795</b>