

Утверждаю

и.о.Заведующей МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

22 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Омлет, салат из зеленого горошка	80/20	100/30	199	242
Кофейный напиток	150	150	130	161
Бутерброд с сыром	30/20	35/20	116	152
Всего за завтрак	334	390	445	555
2-й завтрак				
Напиток из шиповника	130	150	67	67
Обед				
Свекольник со сметаной на курином бульоне	180	200	91	123
Плов с куриными грудками	150	160	132	149
Компот из с/ф	150	150	78	82
Хлеб ржаной	40	45	72	91
Всего за обед	545	580	591	735
Уплотненный полдник				
Молочная вермишель	150	160	284	339
Чай, хлеб пшеничный	180/15	180/20	45	45
Всего за полдник	300	330	329	384
Итого за день	1309	1450	1432	1741