

Утверждаю

и.о.Заведующей МБДОУ «Детский сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

21 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность	
			Ясли/Сад	
Каша манная на сгущ. молоке с маслом	150	170	199	242
Кофейный напиток на сгущ. молоке	150	150	130	161
Бутерброд с маслом	30/5	30/5	116	152
Всего за завтрак	334	390	445	555
2-й завтрак				
Сок	114	125	67	67
Обед				
Соленый огурец (порционно)	15	18	32	32
Суп с рыбными консервами	180	200	91	123
Макароны, котлета из говядины, соус	110/50/40	130/60/45	132	149
Компот из с/ф	150	150	78	82
Хлеб ржаной	40	45	72	91
Всего за обед	545	580	591	735
Уплотненный полдник				
Овощная запеканка, соус	100/40	140/45	284	339
Чай, хлеб пшеничный	180/15	180/15	45	45
Всего за полдник	300	330	329	384
Итого за день	1309	1450	1432	1741