

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

16 мая

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша Пшенная молочная с маслом	150	200	196	261
Кофейный напиток с молоком	180	180	156	156
Бутерброд с маслом и джемом	35/5/15	40/6/20	136	162
Всего за завтрак	385	446	488	579
2-й завтрак				
Напиток из яблок и лимона	120	150	53	66
Обед				
Салат из огурцов и помидор	40	53	12	14
Суп Гречневый на курином бульоне	150	200	116	155
Картофельное пюре	100	110	147	162
Котлета из куриных грудок	50	60	121	145
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	45	54	72	86
Всего за обед	535	657	546	656
Уплотненный полдник				
Плов фруктовый	110	150	150	205
Хлеб пшеничный	20	20	41	41
Чай	180	180	22	22
Всего за полдник	310	350	213	268
Итого за день	1350	1603	1300	1569