

Утверждаю

и.о. Заведующей МБДОУ «Детский

сад комбинированного вида №38»

С.И. Гуляева



МНЮ

16 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша пшеничная молочная с маслом	150	180	199	242
Кофейный напиток	150	150	130	161
Бульброд с джемом	30/10	40/15	116	152
Всего за завтрак	334	390	445	555
2-й завтрак				
Ацидолакт	110	110	67	67
Обед				
Помидор свежий	15	20	32	32
Суп картофельный с фасолью	180	200	91	123
Гречка, гуляш из говядины	85/70	90/80	132	149
Компот из с/ф	150	150	78	82
Хлеб ржаной	50	50	72	91
Всего за обед	545	580	591	735
Уплотненный полдник				
Булочка «Дорожная»	95	100	284	339
Чай	180	180	45	45
Всего за полдник	300	330	329	384
Итого за день	1309	1450	1432	1741