

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ «Детский

сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

14 мая

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша Пшеничная молочная с маслом	150	170	182	206
Кофейный напиток с молоком	180	180	115	115
Бутерброд с маслом	25/3	33/4	116	133
Всего за завтрак	358	387	413	454
2-й завтрак				
Ацидолакт	105	120	81	93
Обед				
Помидоры свежие (порционно)	18	18	7	7
Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне	150	200	78	104
Гречка	85	90	128	136
Гуляш из говядины	60	80	106	141
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	35	45	72	93
Всего за обед	498	613	469	575
Уплотненный полдник				
Пирожок с капустой	100	110	288	317
Чай	180	180	22	22
Всего за полдник	280	290	310	339
Итого за день	1241	1410	1273	1461