

Утверждаю

и.о.Заведующей МБДОУ «Детский

сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



# МЕНЮ

14 апреля

| Завтрак                                    | Ясли/Сад |        | Калорийность<br>Ясли/Сад |      |
|--------------------------------------------|----------|--------|--------------------------|------|
| Каша манная на сгущ молоке с маслом        | 150      | 180    | 199                      | 242  |
| Кофейный напиток на сгущ молоке            | 150      | 150    | 130                      | 161  |
| Бутерброд с маслом                         | 25/4     | 30/4   | 116                      | 152  |
| Всего за завтрак                           | 334      | 390    | 445                      | 555  |
| 2-й завтрак                                |          |        |                          |      |
| Сок                                        | 115      | 130    | 67                       | 67   |
| Обед                                       |          |        |                          |      |
| Суп гороховый с гренками на мясном бульоне | 180      | 200    | 91                       | 123  |
| Плов с говядиной                           | 150      | 170    | 132                      | 149  |
| Компот из с/ф                              | 150      | 150    | 78                       | 82   |
| Хлеб ржаной                                | 40       | 50     | 72                       | 91   |
| Всего за обед                              | 545      | 580    | 591                      | 735  |
| Уплотненный полдник                        |          |        |                          |      |
| Картофельная запеканка с печенью, соус     | 100/40   | 110/40 | 284                      | 339  |
| Хлеб пшеничный                             | 20       | 20     | 221                      | 257  |
| Чай                                        | 180      | 180    | 45                       | 45   |
| Всего за полдник                           | 300      | 330    | 329                      | 384  |
| Итого за день                              | 1309     | 1450   | 1432                     | 1741 |