

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

13 мая

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша Рисовая молочная с маслом	150	170	199	226
Какао с молоком	180	180	161	161
Бутерброд с маслом	35/5	44/6	136	152
Всего за завтрак	370	400	496	539
2-й завтрак				
Напиток из шиповника	120	150	67	84
Обед				
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	200	91	121
Перловка	125	130	132	137
Соус	40	45	22	25
Суфле из куриных грудок	70	80	218	249
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	45	56	72	90
Всего за обед	580	691	613	716
Уплотненный полдник				
Макароны с сыром	110/12	115/13	254	266
Печенье	60	65	270	293
Чай	180	180	22	22
Всего за полдник	362	373	546	581
Итого за день	1432	1614	1722	1920