

Утверждаю
 И.о. заведующего МБДОУ «Детский
 сад комбинированного вида 38»
 С.И. Гуляева



МЕНЮ

12 мая

| Завтрак | Ясли/Сад | | Калорийность | |
|--|-------------|-------------|--------------|-------------|
| | | | Ясли/Сад | |
| Каша Манная на сгущенном молоке с маслом | 150 | 170 | 179 | 203 |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 180 | 180 | 161 | 161 |
| Бутербродс маслом | 35/4 | 41/4 | 116 | 122 |
| Всего за завтрак | 369 | 395 | 456 | 486 |
| 2-й завтрак | | | | |
| Сок | 120 | 135 | 71 | 80 |
| Обед | | | | |
| Огурец соленый (порционно) | 13 | 13 | 6 | 6 |
| Суп Гороховый на мясном бульоне с гренками | 150/10 | 200/10 | 215 | 282 |
| Плов с мясом говядины | 160 | 190 | 219 | 260 |
| Компот из с/ф | 150 | 180 | 78 | 94 |
| Хлеб ржаной | 45 | 48 | 72 | 77 |
| Всего за обед | 528 | 641 | 590 | 719 |
| Уплотненный полдник | | | | |
| Картофельная запеканка с печенью | 90 | 100 | 247 | 274 |
| Соус | 40 | 45 | 22 | 25 |
| Чай | 180 | 180 | 22 | 22 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 41 | 41 |
| Всего за полдник | 330 | 345 | 332 | 362 |
| Итого за день | 1347 | 1516 | 1449 | 1647 |