

Утверждаю
и.о.Заведующей МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида 38»
С.И. Гуляева



МЕНЮ

11 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша «Дружба» молочная с маслом	170	180	191	242
Кофейный напиток	150	150	45	45
Бутерброд с маслом	30/4	30/5	116	152
Всего за завтрак	334	378	352	439
2-й завтрак				
Напиток из яблок и лимона	130	150	53	83
Обед				
Помидор свежий(порционно)	20	20	5	6
Щи на курином бульоне со сметаной	180	200	70	104
Гречка, котлета из куриных грудок	90/50	90/55	303	370
Соус	40	40	22	32
Компот из с/ф	150	150	78	82
Хлеб ржаной	40	43	72	91
Всего за обед	575	625	528	549
Уплотненный полдник				
Сырники	85	100	288	331
Чай	110	130	70	75
Всего за полдник	210	230	358	406
Итого за день	1234	1361	1291	1477