

Утверждаю
И.о.заведующего МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида 38»
С.И. Гуляева



МЕНЮ

10 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша Геркулесовая молочная с маслом	140	170	199	242
Какао с молоком	180	180	138	138
Бутербродс маслом	30/3	32/4	116	135
Всего за завтрак	353	386	453	515
2-й завтрак				
Яблоко	81	88	41	44
Обед				
Салат из огурцов и помидор	25	27	34	37
Суп Картофельный с фрикадельками из куриных грудок	150	200	116	155
Рис	110	130	132	156
Соус	40	45	28	32
Суфле из пикши	65	70	138	149
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	40	48	72	86
Всего за обед	580	700	598	709
Уплотненный полдник				
Овощное рагу с фасолью	125	145	196	227
Хлеб пшеничный	15	20	27	40
Чай	180	180	23	23
Всего за полдник	320	345	246	290
Итого за день	1334	1519	1338	1558