

Утверждаю
И.о. заведующего МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида 38»
С.И. Гуляева



МЕНЮ

9 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша Кукурузная молочная с маслом	150	170	191	216
Кофейный напиток с молоком	180	180	135	135
Бутерброд с джемом	30/10	40/20	116	142
Всего за завтрак	370	410	442	493
2-й завтрак				
Компот из кураги	130	150	85	98
Обед				
Огурец свежий (порционно)	17	21	5	6
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	126	168
Картофельная запеканка с мясом говядины	155	175	265	299
Соус	40	45	22	25
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	40	50	72	90
Всего за обед	552	671	568	682
Уплотненный полдник				
Салат из свеклы	70	90	49	63
Чай	180	180	22	22
Булочка Московская	90	100	310	344
Всего за полдник	340	370	381	429
Итого за день	1392	1601	1476	1702