Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида 38»

_____ С.И. Гуляева

МЕНЮ

8 апреля

Завтрак	**Ясли/Сад**		**Калорийность Ясли/Сад**	
Омлет	80	100	123	154
Салат из зеленого горошка	30	32	34	36
Какао с молоком	180	180	156	156
Бутерброд с сыром	30/15	36/17	116	128
Всего за завтрак	**335**	**365**	**429**	**474**
2-й завтрак				
Напиток из шиповника	130	150	67	77
Обед				
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	200	91	121
Ежи из куриных грудок	155	175	267	301
Соус	40	45	22	25
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	40	45	72	81
Всего за обед	**535**	**645**	**530**	**622**
Уплотненный полдник				
Молочная вермишель	150	170	144	163
Хлеб пшеничный	15	20	27	40
Чай	180	180	22	22
Всего за полдник	**345**	**370**	**193**	**225**
Итого за день	**1345**	**1530**	**1219**	**1398**