

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева

МЕНЮ

7 мая

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша Кукурузная молочная с маслом	150	170	191	216
Кофейный напиток с молоком	180	180	135	135
Бутерброд с джемом	30/10	32/15	116	142
Всего за завтрак	370	397	442	493
2-й завтрак				
Бананы	63	69	85	93
Обед				
Огурец свежий (порционно)	17	26	5	6
Рассольник на мясном бульоне со сметаной	150	200	126	168
Картофельная запеканка с мясом говядины	150	160	265	283
Соус	40	45	22	25
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	40	48	72	86
Всего за обед	547	659	568	662
Уплотненный полдник				
Салат Степной	40	60	49	74
Чай	180	180	22	22
Булочка Московская	90	100	310	344
Всего за полдник	310	340	381	440
Итого за день	1290	1465	1476	1688