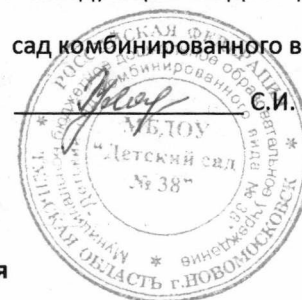


Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский

сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

7 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша Манная на сгущенном молоке с маслом	150	200	179	239
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	180	145	145
Бутерброд с маслом	30/3	32/4	116	128
Всего за завтрак	363	416	440	512
2-й завтрак				
Сок	115	145	44	56
Обед				
Соленый огурец (порционно)	12	13	5	6
Суп картофельный с рыбными консервами	150	200	179	239
Макароны	110	130	121	143
Котлета из мяса говядины	50	60	108	129
Соус	40	45	22	25
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	40	46	72	77
Всего за обед	552	674	585	713
Уплотненный полдник				
Овощная запеканка	90	120	112	149
Соус	40	45	22	25
Чай	180	180	23	23
Хлеб пшеничный	15	15	21	21
Всего за полдник	325	360	178	218
Итого за день	1355	1595	1247	1499