

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский

сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

6 мая

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Омлет	80	100	123	154
Салат из зеленого горошка	28	30	34	36
Какао с молоком	180	180	156	156
Бутерброд с маслом	30/4	35/5	116	128
Всего за завтрак	322	350	429	474
2-й завтрак				
Сок	120	150	67	84
Обед				
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	200	91	121
Ежи из куриных грудок	150	180	267	320
Соус	40	45	22	25
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	40	47	72	85
Всего за обед	530	652	530	645
Уплотненный полдник				
Молочная вермишель	150	170	144	163
Хлеб пшеничный	15	20	27	40
Чай	180	180	22	22
Всего за полдник	345	370	193	225
Итого за день	1317	1522	1219	1428