

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

5 мая

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность	
			Ясли/Сад	
Каша Манная на сгущенном молоке с маслом	150	200	179	239
Кофейный напиток на сгущенном молоке	180	180	145	145
Бутерброд с маслом	35/4	37/6	116	148
Всего за завтрак	369	423	440	532
2-й завтрак				
Напиток из шиповника	120	150	44	55
Обед				
Суп картофельный с зеленым горошком на мясном бульоне	150	200	179	239
Кулебяка с говядиной и рисом	140	160	307	351
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	45	56	72	90
Всего за обед	485	596	636	774
Уплотненный полдник				
Картофель отварной	80	90	69	77
Соленый огурец (порционно)	21	28	6	7
Чай	180	180	23	23
Хлеб пшеничный	20	25	40	50
Печенье	25	34	83	112
Всего за полдник	326	357	221	269
Итого за день	1300	1526	1341	1630