

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



**МЕНЮ**

**4 апреля**

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность	
	Ясли/Сад		Ясли/Сад	
Каша Пшеничная молочная с маслом	150	170	196	222
Кофейный напиток с молоком	180	180	156	156
Бутерброд с маслом	30/3	35/4	116	132
<b>Всего за завтрак</b>	<b>363</b>	<b>389</b>	<b>468</b>	<b>510</b>
<b>2-й завтрак</b>				
Напиток из яблок и лимона	130	150	53	61
<b>Обед</b>				
Огурец свежий (порционно)	19	21	6	7
Суп Гречневый на курином бульоне	150	200	116	155
Картофельное пюре	130	160	147	181
Котлета из куриных грудок	50	60	121	145
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	40	43	72	77
<b>Всего за обед</b>	<b>539</b>	<b>664</b>	<b>540</b>	<b>659</b>
<b>Уплотненный полдник</b>				
Творожно-рисовая запеканка	105	110	150	157
Джем	10	13	25	33
Чай	180	180	22	22
<b>Всего за полдник</b>	<b>295</b>	<b>303</b>	<b>197</b>	<b>212</b>
<b>Итого за день</b>	<b>1327</b>	<b>1506</b>	<b>1258</b>	<b>1442</b>