

Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

3 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша Геркулесовая молочная с маслом	150	200	193	257
Какао с молоком	180	180	121	121
Бутербродс маслом	30/5	37/5	116	122
Всего за завтрак	365	422	430	500
2-й завтрак				
Бананы	53	60	43	49
Обед				
Салат из огурцов и помидор	25	30	17	20
Суп Вермишелевый с мясом кур	150	200	116	155
Рис	110	125	132	150
Маринад из овощей	35	35	21	21
Минтай тушеный	60	65	98	106
Компот из с/ф и изюма	150	180	78	94
Хлеб ржаной	40	50	72	90
Всего за обед	570	685	534	636
Уплотненный полдник				
Винегрет	140	160	185	211
Печенье	30	35	105	123
Чай	180	180	22	22
Всего за полдник	350	375	312	356
Итого за день	1338	1542	1319	1541