

Утверждаю

И.о.заведующего МБДОУ «Детский

сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

2 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша Пшеничная молочная с маслом	150	200	182	242
Кофейный напиток с молоком	180	180	115	115
Бутерброд с джемом	30/12	33/15	116	133
Всего за завтрак	372	428	413	490
2-й завтрак				
Снежок	115	135	81	95
Обед				
Помидоры свежие (порционно)	17	19	6	7
Суп картофельный с фасолью на мясном бульоне	150	200	78	104
Гречка	85	90	128	135
Гуляш из говядины	70	80	106	121
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	40	45	72	81
Всего за обед	512	614	468	542
Уплотненный полдник				
Булочка Дорожная	90	100	288	320
Чай	180	180	22	22
Всего за полдник	270	280	310	342
Итого за день	1269	1457	1272	1469