Утверждаю

И.о. заведующего МБДОУ «Детский

сад комбинированного вида 38»

_____ С.И. Гуляева

МЕНЮ

1 апреля

Завтрак	**Ясли/Сад**		**Калорийность Ясли/Сад**	
Каша Рисовая молочная с маслом	150	170	199	226
Какао с молоком	180	180	161	161
Бутерброд с маслом	35/5	42/5	116	122
Всего за завтрак	**370**	**397**	**476**	**509**
2-й завтрак				
Напиток из шиповника	130	150	67	77
Обед				
Салат из кукурузы	28	36	18	23
Борщ на курином бульоне со сметаной	180	200	91	101
Перловка	125	130	132	137
Соус	40	45	22	25
Суфле из куриных грудок	75	80	218	233
Компот из с/ф	150	180	78	94
Хлеб ржаной	45	51	72	82
Всего за обед	**643**	**722**	**631**	**695**
Уплотненный полдник				
Макароны с сыром	110/10	150/12	254	343
Яблоко	15	20	11	15
Чай	180	180	22	22
Всего за полдник	**315**	**362**	**287**	**380**
Итого за день	**1458**	**1631**	**1461**	**1661**