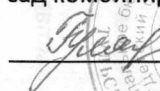


Утверждаю

и.о.Заведующей МБДОУ «Детский
сад комбинированного вида 38»

 С.И. Гуляева



МЕНЮ

17 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша геркулесовая молочная с маслом	150	180	199	242
Кофейный напиток	150	150	130	161
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	40/8	116	152
Всего за завтрак	334	390	445	555
2-й завтрак				
Банан	80	80	67	67
Обед				
Салат из свежих огурцов и помидоров	15	20	32	32
Суп лапша с курицей	180	200	91	123
Рис, тушеный минтай, соус	110/60/35	120/60/35	132	149
Компот из с/ф	150	150	78	82
Хлеб ржаной	40	55	72	91
Всего за обед	545	580	591	735
Уплотненный полдник				
Винегрет с селедкой	140/15	160/15	284	339
Чай, хлеб пшеничный	180/15	180/20	45	45
Всего за полдник	300	330	329	384
Итого за день	1309	1450	1432	1741