

Утверждаю

и.о.Заведующей МБДОУ «Детский сад комбинированного вида 38»

С.И. Гуляева



МЕНЮ

15 апреля

Завтрак	Ясли/Сад		Калорийность Ясли/Сад	
Каша рисовая молочная с маслом	150	170	199	242
Кофейный напиток	150	150	130	161
Бутерброд с маслом	35/5	40/5	116	152
Всего за завтрак	334	390	445	555
2-й завтрак				
Напиток из шиповника	130	150	67	67
Обед				
Салат из кукурузы консервированной	40	40	80	80
Борщ со сметаной на курином бульоне	180	200	91	123
Суфле из куриных грудок, перловка, соус	75/120/40	80/130/45	132	149
Компот из с/ф и кураги	150	150	78	82
Хлеб ржаной	50	50	72	91
Всего за обед	545	580	591	735
Уплотненный полдник				
Макароны с сыром	100/9	130/10	284	339
Чай	180	180	45	45
Яблоко	50	60		
Всего за полдник	300	330	329	384
Итого за день	1309	1450	1432	1741